

# Speiseplan vom 04.10.21 bis 08.10.21

**Montag:** Gemüseravioli in Tomatensauce oder Tortellini  
in Gemüse-Käsesauce (4,GW,M,Ei)

**Dienstag:** Geflügel-Hackfleischröllchen mit Reis, Zaziki,  
Sauce und Erbsen-Möhrengemüse oder eine  
vegetarische Variante (Ei,19,GW,So)

**Mittwoch:** Frische Lasagne Bolognese oder  
Gemüselasagne (GW,19,4,M)

**Donnerstag:** Fischfilet mit Sauce, Kräuterkartoffeln und  
bunte Gemüse (F,M)

**Freitag:** Hähnchen-Nuggets mit Pommes frites und  
Rahmblumenkohl oder eine vegetarische  
Variante (19,M,GW,So)

**Täglich Salat und Dessertauswahl**

**vom Büffet**

**\*\*\***

**Nachmittags frischer Obst oder Gemüsesnack**

**\*\*\***

**Guten Appetit**